**Учебная дисциплина «Повышение спортивного мастерства»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура  Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Дополнительные дисциплины |
| **Краткое содержание** | Основы эффективной техники избранного вида спорта и методики ее освоения. Основы программирования процесса совершенствования технического мастерства в избранном виде спорта. Анализ и оценка эффективности тренировочного процесса студента за прошедший период обучения Реализация индивидуального плана подготовки по одному из ранее изученных вариантов построения полугодичного тренировочного макроцикла. Освоение практических умений и навыков профессиональной спортивной деятельности. Стажировка студентов в качестве помощника тренера, осуществляется под непосредственным руководством и под наблюдением старшего преподавателя учебной группы. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Специальная компетенция***:***  ***Владеть*** навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта. |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 790 академических часа из них практических занятий |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 1-8 семестры, прием контрольных нормативов, зачет |